

# 夏休みの自由研究事情

夏休みといえば、毎年「自由研究」で何をしようかと悩みのタネですね。そんな皆さんの手助けになるべく、今回は面白い自由研究を2つ紹介したいと思います！

## バスボム(入浴剤)を作ろう

用意するもの:

重曹(食用)大さじ3杯、クエン酸(食用)大さじ1杯、ラップ、きりふき、食用色素  
フリーザーバッグ、計量スプーン(大さじ)、水、きりふき、アロマオイル(数滴)



作り方:

- ⑥ 重曹とクエン酸をフリーザーバッグに入れてしっかりと口を閉じ、中身をまんべんなくまぜる
- ⑦ 好みで食用色素を加えてまぜる。食用色素は少しずつまぜて好きな色をつくろう
- ⑧ 好みでアロマオイルを数滴加くわえる。入れすぎないように気をつけよう
- ⑨ フリーザーバッグをふったりもんだりしてムラのないようにまぜよう
- ⑩ 水をきりふきでひとふきずつスプレーしてまぜる。何度か繰り返しながらまんべんなくまぜよう
- ⑪ よくまざったら、ラップの上にスプーン2〜3杯分とりわけ、ぎゅっと固めながら形をととのえよう
- ⑫ 湿気の少ないところに置いてかわかしたらできあがり。お風呂に入れるとしゅわしゅわするよ！



## 水のボールをつくろう

用意するもの:

水、アルギニン酸ナトリウム 1g(食用)、乳酸カルシウム 5g(食用)、  
おたま、ボウル2つ、計量カップ、ハンドミキサー、はかり



作り方:

- ① ボウルに水1カップとアルギニン酸ナトリウム 1gを入れ、ハンドミキサーなどを用いてしっかりとかす
- ② 気泡がなくなるまで15分ほど置いておこう
- ③ 大きめのボウルに水4カップと乳酸カルシウム 5gを入れ、混ぜ合わせよう
- ④ ②の液体をおたまやスプーンですくって、③のボウルにしずめるようにそっと入れよう
- ⑤ 3分ほどゆっくり泳がせたら、できたものをおたまですくい、水を張った別の容器に入れるなどして表面についた乳酸カルシウム水溶液を洗い流す。水ボールのできあがり！



## 〇〇クイズの答え

- 第1問・・・[1] 授業が暑熱により困難なため制定された 第2問・・・[2] 今年の立秋は8月7日～21日  
第3問・・・[2] 35℃以上は猛暑日と呼ばれます